



1

Soziale-Medien-Apps

Stell dein Profil immer auf „**privat**“ und erlaube Programmen **keinen** Zugriff auf deine Kontakte!

Wenn man jemanden blockt, dann erfährt diese Person das **nicht**. Das gilt für alle Messenger und Soziale-Medien-Apps.

	WHATSAPP	TELEGRAM
PASSENDE ANIMIERTE STICKER FINDEN	1 Auf das Sticker-Symbol klicken. 2 Links unten auf Suche klicken. 3 Passendes Wort eingeben. 4 Sticker aus der Liste auswählen.	1 Im Chat Wort eingeben. Zum Beispiel: „lachen“. 2 Dann auf eines der angezeigten Emojis klicken. 4 Passendes Bild aus der Liste aussuchen.
BLOCKIEREN	1 Im Chat auf den Namen des Kontakts klicken. 2 Ganz unten auf „Blockieren“ klicken. 3 Noch einmal „Blockieren“ bestätigen.	1 Im Chat auf das Profilbild klicken. 2 Auf „mehr“ klicken. 3 „Benutzer blockieren“ anklicken.
HASHTAGS	Im Chat „#“ und gleich danach einen Begriff ohne Leerzeichen eingeben. Über die Suche bekommt man dann einen Überblick, wer zu dem Hashtag etwas geschrieben hat.	Im Chat „#“ und gleich danach einen Begriff ohne Leerzeichen eingeben. Über die Suche bekommt man dann einen Überblick, wer zu dem Hashtag etwas geschrieben hat.
SPIELEN	1 Erstellt eine Chatgruppe. 2 Der oder die Jüngste beginnt, einen Film nur mit Emojis zu beschreiben. 3 Alle anderen raten.	1 Gehe bei den Chats ganz oben zur Suche. 2 Gib dort @gamebot ein. 3 Klicke auf „Mit Freunden spielen“. 4 Wähle einen Kontakt. 5 Wähle „Math Battle“. 6 Folge den Anweisungen des Bots im Chat.



2

Backup erstellen

iPhone am Mac sichern

1. iPhone und Mac mit einem Kabel verbinden.
2. Im Mac-Finder links das iPhone auswählen.
3. Oben im Finder-Fenster auf **Allgemein** klicken.
4. „Erstelle ein Backup aller Daten deines iPhone auf diesem Mac“ wählen.
5. „Lokales Backup verschlüsseln“ wählen.
6. Auf „Backup jetzt erstellen“ klicken.

iPhone am PC sichern

1. iPhone und PC mit einem Kabel verbinden.
2. In der App **iTunes** am PC auf **iPhone** oben links klicken.
3. Auf **Übersicht** klicken.
4. „Backup jetzt erstellen“ (unter Backups) wählen.
5. „Lokales Backup verschlüsseln“ wählen.
6. Passwort eingeben und auf „Passwort festlegen“ klicken.

Android-Smartphone bei Google sichern

1. Einstellungen am Android-Smartphone öffnen.
2. „Sichern und zurücksetzen“ wählen.
3. „Meine Daten sichern“ auf „An“ stellen.



3

Richtig kommunizieren

Freundlich sein und unterstützen ist zwar nicht so leicht, wie gemein zu sein, aber es zahlt sich immer aus.

Bei Hass im Netz unterstützen:

- ▶ Betroffene durch Kommentare und Likes **unterstützen** und **trösten**.
- ▶ **Sachlich und klar formulieren**, dass man die Nachricht **nicht in Ordnung** findet.
- ▶ Verbündete finden, die das Verhalten auch nicht in gut finden.
- ▶ **Widersprechen**. Tipps dazu findet man auf: <https://www.schnellerkonter.at>
- ▶ Inhalte und Personen **melden**, die sich auf sozialen Netzwerken gemein verhalten. Auf www.saferinternet.at/leitfaeden und <https://www.zivilcourageonline.at/aktiv-werden/melden> gibt es dafür genaue Anleitungen.



Sich vor Trollen schützen:

Trolle wollen unbedingt Aufmerksamkeit. Deshalb sollte man auf ihre Beiträge nicht eingehen. Es gibt dafür im Netz die Empfehlung: „**Do not feed the troll!**“ Ansonsten gelten auch hier die Grundsätze: **blockieren** und **melden**.

Sich bei Cybermobbing schützen:

- ▶ **Ruhig** bleiben.
- ▶ Absender **blockieren**. Wie das funktioniert, erfährt man auf www.saferinternet.at/leitfaeden.
- ▶ Mit Screenshots **Beweise sichern**. (Cybermobbing ist seit 2016 strafbar in Österreich.)

Funktion	PC	Mac	ipad und iphone
Screenshot	Druck	[command] + [shift] + 3 oder [command] + [shift] + 4 oder [command] + [shift] + 5	Homebutton und Standby-Taste gleichzeitig drücken.

- ▶ Den Vorfall/die Nachricht **melden**.
- ▶ Mit Vertrauenspersonen darüber **sprechen** oder sich an „Rat auf Draht“ wenden.

4

Online-Umfragen

Nutze bei Online-Umfragen Dienste, die auf das **Tracking** von Nutzerinnen und Nutzern **verzichten** und wo auch die Befragten **keine E-Mailadressen bekannt geben** müssen (z. B. Nuudel)!

5

Bilder

	PC	MAC
Bildgröße ändern	1 Paint öffnen: [Windows-Taste] „paint“ tippen 2 Bild öffnen: [Strg] + [O] 3 Größe ändern im Menü anklicken 4 Bildgröße ändern 5 speichern: [Strg] + [S]	1 Bild in Vorschau öffnen: Doppelklick im Finder 2 im Menü Werkzeuge Größenkorrektur... 4 Bildgröße ändern 5 speichern: [Cmd] + [S]



Bild in PNG umwandeln	1 Paint öffnen: [Windows-Taste] „paint“ tippen 2 Bild öffnen: [Strg] + [O] 3 Datei - speichern unter 4 Dateiformat PNG auswählen, speichern	1 Bild in Vorschau öffnen: Doppelklick im Finder 2 im Menü Ablage Exportieren... 3 Format auf PNG stellen 4 Sichern anklicken
Bild in JPG umwandeln	1 Paint öffnen: [Windows-Taste] „paint“ tippen 2 Bild öffnen: [Strg] + [O] 3 Datei - speichern unter 4 Dateiformat JPEG auswählen, speichern	1 Bild in Vorschau öffnen: Doppelklick im Finder 2 im Menü Ablage Exportieren... 3 Format auf JPEG stellen 4 Sichern anklicken

6

Grenzen setzen

Wenn man etwas oder jemanden im Internet als **unangenehm** empfindet oder ein schlechtes Gefühl hat, soll man ganz klar sagen: „**Lass mich in Ruhe!**“ oder „**Nein, ich will das nicht.**“

- ▶ **Kontrolliere** deine **Privatsphäre-Einstellung** in sozialen Netzwerken, damit nur die Menschen deine Informationen sehen können, die du aussuchst!
- ▶ **Überlege** immer, **bevor du postest**, ob die Information für dich oder jemanden anderen später peinlich sein könnte!
- ▶ **Lass nicht zu**, dass **andere Bilder** oder **Videos** von dir **posten**!
- ▶ **Lösche peinliche Fotos** und Inhalte! (Wenn du es nicht selbst schaffst, kannst du dir Hilfe bei der beim Internet-Ombudsstelle holen: www.ombudsstelle.at)
- ▶ **Kontrolliere das Profil** von neuen Online-Bekannten: Wenn das Profil neu angelegt ist und kaum Fotos enthält, sollte man vorsichtig sein.
- ▶ Im Zweifelsfall sollte man immer mit einem Erwachsenen sprechen (Eltern, Vertrauenslehrer*innen) und den **Kontakt** sofort **blockieren oder melden**.



7

Gute Spiele gestalten

Es gibt ein paar einfache Tricks, gute Spiele zu gestalten:

- ▶ Der **Anfang** eines Spiels soll besonders einfach zu spielen sein.
- ▶ **Beginne** die Spielentwicklung damit, **Spielmechaniken** zu erfinden!
- ▶ Eine gute Spielmechanik ist eine Möglichkeit für die Spieler*innen, etwas gut zu können.
- ▶ **Teste** alle Spielmechaniken häufig und möglichst bald mit Freundinnen und Freunden!
- ▶ Erfinde die **Game-Story erst ganz am Schluss**, wenn das Spiel schon gut funktioniert!



8

Grafiken und Sounds

Freie Grafiken und Sounds für Spiele:

- ▶ Kenney (<https://www.kenney.nl/>)
- ▶ Open Game Art (<https://opengameart.org/>) – Man kann gut nach Assets einer bestimmten Art (2D, Sounds, Texturen) suchen oder auch in der Suche einstellen, nur Assets unter einer gesuchten Lizenz zu erhalten.

9

Programmieren

Syntax	Beispiel (Gambu-Script)	Anmerkung
sage "Ein beliebiger Text"	sage "Halli Hallo"	Der Bot sagt: „Halli Hallo“ in einer Sprechblase.
sage ""	sage ""	Die Sprechblase verschwindet.
hinauf x	hinauf 100	Der Bot bewegt sich mit Kraft 100 nach oben.
hinunter x	hinunter 0.5	0.5 ist eine sehr kleine Kraft hinunter.
links x	links 50	50 ist eine etwas kleinere Kraft als 100 nach links.
rechts x	rechts 10	10 als Kraft nach rechts ist auch möglich.
wiederhole x sekunden [Befehl]	wiederhole 10 sekunden hinauf 1	Der Bot bewegt sich 10 Sekunden lang langsam nach oben.



wiederhole x mal [Befehl]	wiederhole 3 mal hinunter 200	3 Frames hintereinander beschleunigt der Bot sehr stark nach unten.
ich bin [Element-Typ]	ich bin ein schalter	Der Bot verwandelt sich in einen Schalter.
schaltwert von element n	schaltwert von element 1	Wenn das Element 1 eingeschaltet ist, ist der Schaltwert 1 sonst 0.
wenn [Bedingung wahr ist] dann [Befehl]	wenn schaltwert von element 35 = 1 dann sage "eingeschaltet!"	Falls in dem Moment, wenn das Script bei diesem Befehl ist, der Schalter eingeschaltet ist, dann sagt der Bot "eingeschaltet!".
wenn [Bedingung wahr ist] dann [Befehl] sonst [anderer Befehl]	wenn schaltwert von element 35 = 1 dann sage "eingeschaltet!" sonst sage "ausgeschaltet"	Der Teil "dann [anderer Befehl]" kann auch weggelassen werden.

10

Funktionen und Events



Syntax	Beispiel (Gambu-Script)	Anmerkung
block [blockname] [p1, p2, ..] [befehl 1] [anderer Befehl] [beliebig viele weitere Befehle] blockende	block schraeg x,y rechts x hinauf y blockende	p1, p2 sind Parameter. Man kann eigene Namen erfinden und sie im Block wie Variablen verwenden.
[blockname] [w1, w2]	schraeg 1,1 schraeg 10, -10	Mit diesem Aufruf des eigenen Blocks mit dem Namen „schraeg“ bewegt sich der Bot ein bisschen nach rechts oben oder im zweiten Beispiel schneller nach rechts unten.
[variablenname] = [Information]	alter = 12 satz = "Mein Freund ist ein Bot"	Der Variablenname kann alles außer ein GamBu-Script-Befehlswort sein.
bei berührung von [Elementtyp oder ein Element] [Befehl]	bei berührung von spielfigur sage "Hallo" bei berührung von wand sage "aud"	Das Event wird bei Berührung ausgelöst.



bei sicht von [Elementtyp oder ein Element] [Befehl]	bei sicht von tod zurück 100 bei sicht von element 10 sage "Ohh, mein Lieblings Wuzi"	Das Event wird bei Sicht ausgelöst.
richtung element x	richtung element 103	Der Bot dreht sich ein kleines Stück in die Richtung zum Element.
vor x	vor 10	Der Bot macht einen Sprung vor.
zurück x	zurück x	Der Bot macht einen Sprung zurück.
entfernung von element x	wenn entfernung von element 1 < 100 dann sage "Ich komme näher."	Eine solche wenn .. dann - Konstruktion muss in einer Schleife wiederholt werden, damit der Bot im richtigen Augenblick reagieren kann.

11 Spiele veröffentlichen

Auf Itch.io. kann man **gratis** Spiele veröffentlichen, die man mit einer professionellen Game-Engine, mit GamBu oder auch mit Scratch erstellt hat.

Hier findet sich eine Anleitung für Scratch-Games: scratch-wiki.info

Variante 2 ist am einfachsten. GamBu-Spiele funktionieren gleich, nur muss man in dem HTML-Code bei **src** den öffentlichen GamBu-Link eintragen.

12 Gefahren bei Videospielen

Problemen mit Videospielsucht?

	KONTAKT
Selbsttest	https://beratung.ins-netz-gehen.de/check-dich-selbst/bin-ich-suechtig
Rat auf Draht	Telefonnummer: 147 Online-Beratung: https://www.rataufdraht.at/online-beratung Chat-Beratung: https://www.rataufdraht.at/chat-beratung
Familienberatungsstellen	https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen/#/
Grüner Kreis	Telefonnummer: +43 1 526 94 89 https://www.gruenerkreis.at/de/sofortkontakt



Wenn Freunde zu viel spielen

Wenn jemand keine Kontrolle über die mit Videospielen verbrachte Zeit hat, sich von Freunden zurückzieht, unter Schlafmangel leidet und in der Schule schlechter wird, sind dies Anzeichen, dass die Person den eigenen Videospielekonsum nicht mehr unter Kontrolle hat und Hilfe braucht. So kann man helfen:

- ▶ die eigenen Eltern um Rat fragen
- ▶ Lehrer*innen um Rat fragen
- ▶ Zeit mit den Freunden verbringen

Beschränkungen auf Geräten einrichten

- ▶ Windows: <https://support.microsoft.com>
- ▶ iPhone oder iPad: <https://support.apple.com>
- ▶ Nintendo: <https://www.nintendo.at>
- ▶ PlayStation: <https://www.playstation.vom/de-at>
- ▶ Xbox: <https://support.xbox.com/de-AT>



13

Personalisierte Werbung

Personalisierte Werbung bei Google deaktivieren:

- ▶ Bei **Google** anmelden.
- ▶ In Google-Konto-Hilfe auf „Einstellungen für Werbung“ gehen.
- ▶ Den Button „Personalisierte Werbung ist aktiviert“ anklicken.
- ▶ Auf „**Deaktivieren**“ klicken.
- ▶ Mit „OK“ bestätigen.

14

Informationen bewerten

Faktenchecker

Mimikama

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in Kooperation mit Facebook, Polizeidienststellen sowie dem Bundes- und Landeskriminalamt überprüfen Informationen aus dem Internet.



APA-Faktencheck

Journalist*innen der APA (Austria Presse Agentur) überprüfen Informationen aus dem Internet.

15

Daten in Diagrammen veranschaulichen

- ▶ **Excel**-Files mit der Endung **.xls** oder **.xlsx** beim Dateinamen können von allen Tabellenkalkulationsprogrammen gelesen werden. Wenn man eine Tabelle in diesem Format abspeichert, muss man es nur noch versenden und es kann von der Empfängerin oder dem Empfänger im eigenen Programm wieder geöffnet werden.
- ▶ **CSV**-Files mit der Endung **.csv** können auch von allen Tabellenkalkulationsprogrammen gelesen werden. Ihr Vorteil ist, dass sie besonders einfache Text-Files sind. Man kann sie auch mit einem Textprogramm öffnen und verstehen. Die einzelnen Werte sind mit Beistrichen oder Strichpunkten getrennt.
- ▶ **Copy und Paste**. Wenn beide Tabellenkalkulationsprogramme auf dem selben Computer laufen, dann kann man auch einfach Daten über die **Zwischenablage** übertragen:
 - a) Daten auswählen (selektieren)
 - b) kopieren Strg+C / ⌘+C
 - c) Programm wechseln
 - d) an die richtige Stelle in einer Tabelle klicken, wo die Daten hinkommen sollen
 - e) einfügen Strg+V / ⌘+V



16

Fake-Follower

Anzeichen für potenzielle Fake-Follower bei Influencer*innen-Accounts:

- ▶ Wenn ein Account viele Follower hat, aber wenig Engagement (Likes, Kommentare, Shares).
- ▶ Wenn ein Account plötzlich eine große Anzahl neuer Follower in kurzer Zeit hat.
- ▶ Wenn ein Account viele internationale Follower hat, aber der Inhalt hauptsächlich für eine lokale Zielgruppe bestimmt ist.
- ▶ Wenn die meisten Follower inaktiv oder unechte Konten sind.
- ▶ Wenn die Follower-Liste viele dubiose Konten oder Konten mit obskuren Nutzernamen enthält.